



vielfältig. leben. bewegen»

Sportmöglichkeiten für Geflüchtete aus der Ukraine im UNISPORT Jena

Offener Bewegungstreff für Kinder (8-14 Jahre) und Erwachsene

Trainingszeiten: Dienstags, 16-17:00 Uhr, ab **05.04**

Standort: Multibeachanlage im Universitätssportzentrum (Oberaue 1)

Ansprechperson: Peter Lorenz peter.lorenz@usvjena.de

Hinweis: keine Anmeldung notwendig

Welcome UNISPORT-Angebote ab 2.4.

Trainingszeiten: Fußballtreff Kinder/Erwachsene: Samstags 17-18.30 Uhr

Offener Bewegungstreff Kinder/Erwachsene: Samstags 17-18.30 Uhr

Standort: Kunstrasenplatz 1, Universitätssportzentrum (Oberaue 1)

Hinweis: keine Anmeldung notwendig

Wanderung mit Geo Caching: 8. Mai. 2022, 14-17:00 Uhr, Start
Universitätssportzentrum (Oberaue 1)

Ansprechperson: Andrea Altmann welcome.unisport@usvjena.de

Freie Nutzung unserer Sportanlagen bis 14 Uhr (Montag – Freitag)

Wir bieten eine kostenlose Nutzung unserer Sportstätten an. Anmeldung erforderlich.

- Kostenfreie Nutzung der Tennis Kunstrasenfelder
- Kostenfreie Nutzung des Kunstrasen-Minispielplatzes
- Kostenfreie Nutzung der Beachvolleyballanlagen
- Kostenfreie Nutzung der Multibeachanlage
- Kostenfreie Nutzung der Streetballanlage, der Laufbahn und der Tischtennistische

Hinweis: Anmeldung unter denise.alkewitz@usvjena.de



vielfältig. leben. bewegen»

UNISPORT Card

Damit die Auswahl aus einem breiten Sportangeboten allen zur Verfügung steht, stellen wir die [UNISPORTCard](#) allen Kriegsgeflüchteten kostenlos zur Verfügung. Somit steht den Inhaber/innen der Karte ein breites Angebot an verschiedenen Sportkursen kostenfrei zur Verfügung.

Angebote von Ukrainer/innen für Ukrainer/innen

Sie möchten selbst gern Bewegungsangebote organisieren?

Ansprechperson: Andrea Altmann welcome.unisport@usvjena.de

Sportangebote der Abteilungen des USV Jena e.V.

Rhythmische Sportgymnastik vereint auf anmutige Weise Gymnastik, Tanz und Ballett. Dabei spielt die Handhabung der fünf Handgeräte - Seil, Reifen, Ball, Keulen und Band - sowie die musikalische Begleitung eine entscheidende Rolle.

alle Trainingszeiten zu finden unter:

<https://www.usvjena.de/rhythmischesportgymnastik/training.html>

Trainingsort: USV-Sporthalle, Seidelstraße 20a

Ansprechperson: Dorothea Kempert rsg@usvjena.de

Mehr erfahren: <https://www.usvjena.de/rhythmischesportgymnastik.html>

Taekwondo beinhaltet eine Vielzahl von Möglichkeiten. Im Vordergrund steht dabei zunächst das Erlernen der Techniken dieser Sportart. Wie bereits erwähnt, wird hier insbesondere Wert auf die Fußtechniken gelegt, welche im weiteren Verlauf des Trainings immer komplizierter und anspruchsvoller werden.

Standort: Dojo- Universitätssportzentrum

Ansprechperson: Andreas Herzog andy_herzog@hotmail.com

Mehr erfahren: <https://www.usvjena.de/taekwondo.html>

Kraftsport



vielfältig. leben. bewegen,»

Unsere Trainingsstätte liegt in der Nähe des Fußballstadions und bietet neben vielen Stangen und Scheiben 3 Plattformen, 3 Bänke, 2 Kniebeugenständer und 1 Powerrack.

Trainingszeiten: Montag, ab 18:00 Uhr

Standort: Am Stadion 1, Jena (Sportforum)

Ansprechperson: Wolf-Dieter Graf wodigraf@gmail.com

Mehr erfahren: <https://www.usvjena.de/kraftsport.html>

Floorball

Die Floorball-Abteilung bietet eine vielfältige Sportart für Jung und Alt, die äußerst lebhaft mit viel Bewegung begeistern kann!

Standort: USV-Sporthalle (Feld 2+3), Seidelstraße 20a

Trainingszeiten: Donnerstags 16-17 Uhr

Kinderbetreuung: Kinder ab 4 Jahre

Ansprechperson: Max Starke max.starke@usvjena.de

Mehr erfahren: <https://www.usvjena.de/floorball.html>

Kindersport

Trainingszeiten: Montags 15:45- 16:30 (5-6 Jahre), **ab 25.04**

Standort: Dojo Universitätssportzentrum (Oberaue 1)

Ansprechperson: Peter Lorenz: peter.lorenz@usvjena.de

Basketball (ab 11 Jahren, weiblich)

Trainingszeiten: Dienstag, 15:00 - 16:30 Uhr

Standort: USV Sporthalle Feld 1

Ansprechperson: Denise Alkewitz denise.alkewitz@usvjena.de