

07.05.2026

Frühjahrswanderung

Zeit: 10:00 (ca. 2 h inkl. Mittagessen)
Start: Straßenbahnhaltestelle Am Stadion

Alle, die Lust haben am gemeinsamen Wandern sind herzlich eingeladen zusammen die Natur zu erkunden. Ankunft ist am Bootshaus des SV SCHOTT Jena am Burgauer Weg. Kostenfrei. Bedingt barrierefrei. Anmeldung: Stadtsportbund Jena, Tel.: 03641-394612, E-Mail: info@ssb-jena.de

19.05.2026

Tag der Vielfalt

Zeit: 14:00
Ort: Holzmarkt

Vereine und Initiativen stellen sich vor und beraten vor Ort. Mitmachaktionen und Bühnenprogramm. Kostenfrei. Keine Anmeldung erforderlich.

20.05.2026

Seniorenswimmtag im Ostbad

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Ort: Ostbad Jena

Alle Senioren sind in diesem Zeitraum zum kostenfreien Schwimmen, bei Vorlage des Rentenausweises eingeladen. Es warten zudem kleine wechselnde Angebote wie Wassergymnastik o.ä.
Anmeldung: Stadtsportbund Jena, Tel.: 03641-394612, E-Mail: info@ssb-jena.de

29.05.2026

Bürgerdialog 65+, Thema „Analoge Zugänge im Zeitalter der Digitalisierung“

Zeit: 15:00 Uhr
Ort: Begegnungszentrum, Closewitzer Str. 2
Diskutieren und gestalten Sie mit. Keine Anmeldung erforderlich. Kostenfrei. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Kontakt: Frau Wächter, Tel.: 03641-494643

Juni

02.06.2026

Wanderung über den Bewegungspfad am Heiligenberg

Zeit: 14:00 Uhr (ca. 2 h inkl. Kaffee und Kuchen)
Start & Ende: Kaufland Parkplatz, Jena-Nord
Schöne Natur, entspannte Atmosphäre, verschiedene Stationen. Bequeme Kleidung und festes Schuhwerk erforderlich. Kostenfrei. Anmeldung: Frau Eisenhauer, Tel.: 03641-443662

10.06.2026

agathe spaziert zum Mittwochsschnack in den KuBuS

Zeit: 13:00 Uhr
Ort: Stadtteilbüro Lobeda / kleine Galerie
Kostenfrei. Anmeldung: agathe, Tel.: 0173-5673006

17.06.2026

Seniorenswimmtag im Ostbad

Zeit: 10:00 - 13:00 Uhr
Ort: Ostbad Jena
Einzelheiten und Anmeldung siehe 20.05.

Kontakt

Kommunaler Seniorenbeirat Jena
Vorsitzende: Elisabeth Wackernagel
Lutherplatz 3, 07743 Jena
Telefon: 0173-3839023
E-Mail: wacki155@gmail.com
<https://senioren.jena.de/de/kommunaler-seniorenbeirat>



Seniorenbüro der Stadt Jena
Goethe Galerie, Büroaufgang B, 2. OG
Goethestraße 3b, 07743 Jena
Telefon: 03641-3100092
E-Mail: kontakt@seniorenbuero-jena.de
<http://www.seniorenbuero-jena.de>



JENA LICHTSTADT.



GEMEINSAM JUNG & AKTIV BLEIBEN

**Veranstaltungen
1. Halbjahr 2026**

Feste Termine

Smartphone-Hilfe, Smartphone-Cafés, Repariercafé in Jena

Informationen & Vermittlung im Seniorenbüro, Herr Walthert, Tel.: 03641-3100092

Tanztee in den Jahresringen

Zeit: dritter Montag im Monat, 14:00 - 16:00 Uhr
Ort: Begegnungsstätte Jahresringe e.V.,
Leipziger Str. 61

Kosten: 7 € inkl. Kaffee & Kuchen. Barrierefrei.
Anmeldung: Frau Töteberg, Tel.: 03641-820990

Februar

11.02.2026

Erste Hilfe für Senioren

Zeit: 10:00 Uhr
Ort: DRK Begegnungszentrum Jena Ost,
Schulstraße 11

Wichtige Tipps und Maßnahmen mit Rettungssanitäterin Anna Fischer. Kostenfrei, barrierefrei. Anmeldung: Frau Hering, Tel.: 03641-400184

11.02.2026

agathe spaziert zum Mittwochsschnack in den KuBuS

Zeit: 13:00 Uhr
Ort: Stadtteilbüro Lobeda / kleine Galerie
Kostenfrei. Anmeldung: agathe, Tel.: 0173-5673006

25.02.2026

Besuch im Telefonmuseum

Zeit: 10:00 Uhr
Ort: Löbstedter Str. 49

Private Sammlung von Udo Buchholz mit mehreren tausend Exponaten aus allen Bereichen von anno damals bis heute. Kostenfrei.

Anmeldung: Frau Rechenbach, Tel.: 03641-421934

März

12.03.2026

Tschechischer Tag - Zeitreise in die Vergangenheit

Zeit: 12:00 Uhr (ca. 3 h inkl. Mittagessen)
Ort: Begegnungsstätte „Alt und Jung unter einem Dach“, Winzerla, Anna-Siemsen-Str. 2

Rückblick in damalige Zeit der CSSR. Videos und gute Gespräche. Kosten 11 €.

Anmeldung: Frau Kolodziej, Tel.: 03641-3107405

12.03.2026

Stadtteilspaziergang mit agathe

Zeit: 14:00 Uhr
Ort: Am Johannistor

Stadtführung zum Thema „Kunst im Zentrum Jena“. Kostenfrei. Anmeldung: agathe, Tel.: 0173-5673006

18.03.2026

Gesund und finanziell abgesichert in die Rente

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Ort: Volkshochschule Jena, Grietgasse 17a
Interaktiver Workshop vom Projekt inge. Kostenfrei, bedingt barrierefrei. Anmeldung: VHS, Tel.: 03641-498200

19.03.2026

inge tanzt in den Frühling - Crashkurs Salsa

Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr
Ort: ÜAG, Keßlerstraße 27
Kostenfrei. Anmeldung: inge, Tel.: 03641-806883

31.03.2026

Tag der offenen Tür im Pflegestützpunkt

Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr
Ort: Goethe Galerie, Büroaufgang B, 2. OG
Pflegeberatung, Wohnberatung und Seniorenbüro stellen ihre Angebote vor. Kostenfrei, barrierefrei.
Informationen: Herr Walthert, Tel.: 03641-3100092

April

15.04.2026

Klimaspaziergang in Jena-Ost

Zeit: 14:00 Uhr
Ort: DRK Begegnungszentrum Jena Ost,
Schulstraße 11

Stadtklima erleben und verstehen mit Daniel Knopf, Klimaanpassungskordinator der Stadt Jena. Kostenfrei, barrierefrei. Anmeldung: Frau Hering, Tel.: 03641-400184

21.04.2026

Kräuterwanderung mit Claudia Fröhlich

Zeit: 14:00 Uhr (ca. 2,5 h)
Ort: Begegnungszentrum, Closewitzer Str. 2
Köstliche Kräuter erkennen und genießen inkl. der Herstellung eines Kräutersalzes nach Hildegard von Bingen. Kostenfrei.
Anmeldung: Frau Rechenbach, Tel.: 03641-421934

29.04.2026

Übergang gestalten - Chancen erkennen

Zeit: 17:00 - 19:00 Uhr
Ort: ÜAG, Keßlerstraße 27
Interaktiver Workshop vom Projekt inge - individuell gestalten in Jena.
Kostenfrei. Anmeldung: inge, Tel.: 03641-806883

Mai

05.05.2026

Tanztee

Zeit: 14:00 - 16:30 Uhr
Ort: Hotel Schwarzer Bär, Lutherplatz 2
Tanz-Treff zum Kennenlernen. Für Alleinstehende, Paare und Gruppen. Organisiert durch Seniorenbeirat, Seniorenbüro, Tausend Taten e.V. Eintritt 15 € inkl. Kaffee und Kuchen. Ticketvorverkauf im Hotel: Tel.: 03641-4060